
ESSENZ



Seit 35 Jahren beschäftigt mich das, was Kraft hat zu heilen. Nach vielen Wegen, geraden und verschlungenen, nach Zeiten des Schweigens und der Dunkelheit, entstand der

PRÄSENZ – Raum

Die Qualität der Präsenz des Gegenübers ist einer der wichtigsten Faktoren dafür, was in der Begegnung und durch die Begegnung geschieht.

In dem Maße, in dem wir uns zumuten, entblößen wir uns. In dem Maße, in dem wir uns entblößen, entbergen wir die Wunden, das mit Scham Behaftete, das vermeintlich Aussätzige, das, was wir vor der Welt mit großer Anstrengung zu verbergen trachten.

Dies Verborgene teilt unser eigentlich ein-fältiges, gutes Herz. Es macht uns zu einem doppelten Wesen, einem, das Masken trägt. Die Maske aufrechtzuerhalten vor der Welt und zuweilen vor uns selbst, kostet Kraft. Viele Leiden rühren daher.

Im Präsenz-Raum sind Sie frei, alles zu sein und zu äußern. Sie können über das sprechen, was Sie niemandem sagen würden. Sie können fantasieren, fabulieren. Sie können Musikinstrumente nutzen, malen, schreiben, schweigen, schreien, weinen, toben, sitzen, sein. Wonach auch immer Ihnen zumute ist.

Sie haben dort Gelegenheit, Ihrem eigenen gedanklichen Pfad laut sprechend zu folgen, ununterbrochen, Ihren eigenen Weg zu Antworten und Lösungen zu finden.

Ich werde Ihren Raum mit meiner fokussierten Präsenz halten. Diese Präsenz ist still. Ohne Kommentar, ohne Wertung. Alles einhüllend. Alles bejahend.

In meinem verbalen Schweigen bin ich bei Ihnen und Ihnen vollständig zugewandt.

Trauen Sie sich, sich Ihnen selbst zu schenken. Nichts, was Sie sind, ist schlimm.

Sie sind die Liebe, die Sie suchen.

Eine Sequenz des Präsenz-Raums umfasst 5 Sitzungen innerhalb eines Monats. Jede Sitzung dauert 75 Minuten. Das Honorar für eine Sequenz beträgt 600,- € im Voraus.